

# ‘Ik wil mijn TELEFOON terug’

Met haar eigen inkomen vanaf haar achttiende, wil Nikita maar één ding: paardrijden. Haar droom voor de lange termijn: paarden zadelmak maken. Lukt dat niet, dan iets met dierenverzorging. Voor de korte termijn heeft ze een andere wens: ‘Ik wil mijn telefoon terug.’



**MM** ooië achternaam: Welvaart. "Nou, mooi niet. Meteen na mijn geboorte hadden ze al ruzie over welke achternaam ik zou krijgen. Het werd deze, die is van mijn vader. Zelf zou ik liever Holthuijsen willen heten, net als mijn moeder."

Nikita Welvaart werd ruim achttien jaar geleden geboren. Op haar vierde is ze uit huis geplaatst. "Omdat mijn moeder niet goed voor me kon zorgen. Ik ben door iemand van jeugdzorg opgehaald bij de peuterspeelzaal. Daarna heb ik in verschillende leefgroepen en in een gezinshuis gewoond, best vervelend. Maar waar ik nu woon, deze plek is wel leuk. En ik heb heel veel mensen leren kennen, dat zou nooit gebeurd zijn als ik bij mijn moeder was blijven wonen."

"Ik zit nu ongeveer twee jaar in een leefgroep van zorgorganisatie Pluryn in Voorst. Al heb ik het naar mijn zin, volgens mij hoor ik hier niet thuis omdat deze groep meer bedoeld is voor bewoners met gedragsproblemen. En dat geldt niet voor mij. Eigenlijk ben ik hier de volwassene. Ja, ik heb een klein foutje gemaakt met mijn telefoon. Dat is al een jaar geleden en nu mag ik nog steeds mijn telefoon niet gebruiken op mijn kamer, ik mag maar twee keer per dag een half uur, en dan ook nog op de groep. Dat vind ik oneerlijk. Anderen hier in huis mogen dat wel, alleen ik niet. Daarnaast, ik wil ook laten zien dat ik sterk ben, dat ik wel nee kan zeggen. Ik verstuur echt geen foto's meer. Mijn moeder is bang dat ik met loverboys meega. Dat hoeft echt niet. Ik kan gewoon beter opschieten met jongens dan met meisjes. Ik heb ook graag een vriend, een jongen die van me houdt, dat voelt fijn. Als het uitgaat, wil ik het liefst snel een nieuwe jongen, anders voel ik me heel onzeker. Dat komt omdat ik vroeger vaak ben gepest. Daardoor was ik negatief over mezelf geworden, maar tegenwoordig ben ik wel positiever. Ze zijn iets te bezorgd voor mijn gevoel. Kom op, ik ben achttien, ik wil mijn telefoon terug."

### Leren voor dierenverzorging

"Toen ik achttien jaar werd, is mijn voogd van de William Schrikker gestopt. Al wil ik nog wel een keertje met haar afspreken, om afscheid te nemen. Dat gaan we zeker doen. Ik heb nu iemand anders

gekregen, een bewindvoerder. Die gaat voor mij de geldzaken regelen. Maar dat is nog niet gebeurd. Op dit moment heb ik nog steeds geen inkomen. Ik denk dat ik straks iets van 250 euro per maand ga krijgen voor dingen als kleding, zakgeld en persoonlijke verzorging. Al weet ik dat niet zeker. Ik hoop dat het snel duidelijk is, want ik wil graag een deel van mijn geld gebruiken om te kunnen paardrijden. Ik heb al bijna een jaar niet meer gereden. Dat vind ik heel jammer, want ik werk nu sinds kort op de manege. Stallen uitmesten, de gangen vegen, paarden buiten in de wei zetten, de pony's borstelen, ze mee opzadelen als dat nodig is, dat soort dingen doe ik allemaal. Dat vind ik heel leuk, maar dan zie ik dus iedereen om me heen paardrijden en zelf kan ik niet meedoen. Jammer. Mijn droom of wens is om heel goed te leren rijden zodat ik paarden en pony's zadelmak kan maken. Dat lijkt me geweldig om te doen. Ik vind het niet erg om eraf te vallen, gewoon opstaan en weer erop gaan zitten, geen probleem. Mijn liefde voor paardrijden is al vroeg begonnen, met ritjes op de kermis. Nu werk ik 21 uur per week op de manege, dat is dagbesteding, door de gemeente geregeld."

"Maar als het goed is verhuis ik binnenkort naar Barendrecht. Dan houdt dit werk weer op en hoop ik weer naar school te kunnen gaan. Ik wil graag verder leren voor dierenverzorging. Ik hou heel veel van dieren. Poezen, honden, konijnen, vind ik allemaal leuk. Mama heeft vier dwergpapegaaien, ook heel gezellig."



**INFO**

### TAKE CONTROL

Wie 18 wordt, is voor de wet volwassen. Je mag of moet dan zelf dingen beslissen en valt niet meer onder de jeugdhulp. Ook als je een licht verstandelijke beperking hebt. Voor deze jongeren heeft het Expertisecentrum William Schrikker een praktische methodiek met visuele tools ontwikkeld. Met de map van 18TakeControl kan de jongere zelf, geholpen door professionals of verzorgers, gericht toewerken naar een zelfstandig bestaan na de achttiende verjaardag. [www.18takecontrol.nl](http://www.18takecontrol.nl)